

MENÚ SEMANAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
Comida: <i><u>Taboulé de Quinoa</u></i>	Comida: <i><u>Arros amb fesols i naps</u></i>	Comida: <i><u>Calamares con habas y ajos tiernos</u></i>	Comida: <i><u>Espaguetis de calabacín con pesto de aguacate</u></i>
Cena: <i><u>Hamburguesas de bonito</u></i>	Cena: <i><u>Ternera con verduras y soja</u></i>	Cena: <i><u>Cupcakes de bacon y espinacas</u></i>	Cena: <i><u>Bacalao gratinado</u></i>

VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Comida: <i><u>Ensalada de pasta</u></i>	Comida: <i><u>Sopa de cebolla</u></i>	Comida: <i><u>Arroz meloso con bogavante</u></i>
Cena: <i><u>Pollo relleno</u></i>	Cena: <i><u>Patatas bravas</u></i>	Cena: <i><u>Empanadillas de verduras y foie</u></i>

Lista de la Compra

