

MENÚ SEMANAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
Comida: <i>Porrusalda</i>	Comida: <i>Espírales a la putanesca</i>	Comida: <i>Macarrones con alcachofas y pollo</i>	Comida: <i>Strogonoff</i>
Cena: <i>Bonito con tomate</i>	Cena: <i>Pimientos con Philadelphia</i>	Cena: <i>Rulo de espinacas</i>	Cena: <i>Calamares con habas y alcachofas</i>

VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Comida: <i>Pastel de berenjena</i>	Comida: <i>Arroz negro</i>	Comida: <i>Pizza</i>
Cena: <i>Pollo con almendras</i>	Cena: <i>Falafel</i>	Cena: <i>Baba Ganoush y Paleo crackers</i>

Lista de la Compra

